

**1 октября**



Обзор новостей

### **Стартовали отборочные соревнования для участия в IX Чемпионате "Молодые профессионалы"**

В Ачинском медицинском техникуме состоялся первый отборочный этап соревнований на право участия в IX Региональном чемпионате Worldskills (Молодые профессионалы) по компетенции Медицинский и социальный уход. В соревнованиях приняли участие студентки 388 группы – Кристина Толикина, Анастасия Епифанцева; студентка 389 группы Евгения Артименко, студентка 393 группы – Екатерина Ерохина и студентка 394 группы – Любовь Грибановская. Согласно конкурсному заданию девушки должны были нарисовать постер на тему «Гипертоническая болезнь».

Оценку выполнения конкурсного задания осуществляли эксперты – преподаватели техникума: Алеся Викторовна Кашина, Ольга Петровна Колодина, Ольга Сергеевна Попкова.

По результатам экспертной оценки для участия во втором очно-заочном туре отборочных соревнований выбраны студентки, набравшие наибольшее количество баллов:

Епифанцева Анастасия,  
Артименко Евгения,  
Толикина Кристина.

Пожелаем участницам дальнейших успехов!



### **Правильно выбрать профессию – значит найти свое место в жизни**

В течение двух дней медицинский техникум посетили школьники 9-10 классов МБОУ № 3 г. Ачинск. Студенты группы 392 Губанова Наталья и Демко Ольга, рассказали о профессии «медицинская сестра», а студенты группы 393 Курденкова Анастасия, Тихонович Анастасия и Идиатулина Алсу рассказали о профессии «Фельдшер». Ответственный секретарь приёмной комиссии Людмила Ивановна Кривчикова, подробно информировала ребят о правилах и условиях поступления в медицинский техникум.

В симуляционном центре школьникам 10 класса показали тренажеры по отработке навыков сердечно-легочной реанимации. А ребята 8-9 класса проследовали в кабинет педиатрии, где преподаватель Светлана Николаевна Клиновапровела практическое занятие по педиатрии. Ребята, узнали, как проводится профилактический осмотр новорожденного, приняли участие в мастер-классе по антропометрии и пеленанию младенца.

Во время игры-тренинга, которую провела педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева, школьники с интересом включались в процесс, они рисовали города, составляли список профессий и затем презентовали свою работу. В заключении, педагог-психолог Анастасия Борисовна Уманчук провела со школьниками дифференциально-диагностический опросник по выявлению профессиональной склонности человека.

Выбор профессии является одним из ответственных моментов, определяющих весь дальнейший жизненный путь человека. Именно, правильно выбранная дорога, оказывает влияние на все сферы жизни.

В мероприятии приняли участие 40 школьников.







**4 октября**



Обзор новостей

### **В центре внимания – сердце**

Ачинские волонтеры-медики организовали и провели флешмоб, приуроченный ко Всемирному дню сердца. Этот праздник ежегодно отмечают 29 сентября.

40 волонтеров в красных футболках, с шарами в виде сердец в руках, выстроились на площади у горДК в большое сердце, выполняя танцевальные движения. Цель мероприятия – привлечь внимание горожан к важности профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, добровольцы с плакатами в руках, еще раз напомнили горожанам о том, что для здоровья сердца достаточно совершить всего 5 шагов: правильно питаться, высыпаться, заниматься физической активностью хотя бы 30 минут в день, отказаться от вредных привычек и избегать стрессов. В завершении волонтеры раздали ачинцам листовки-памятки о том, как действовать, чтобы сберечь свое сердце и подарили шары.





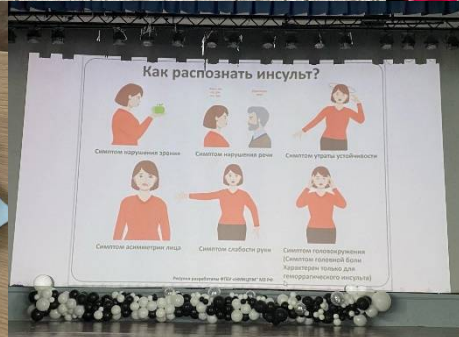
---

### **Беречь свое сердце необходимо смолоду**

В рамках акции «Оберегая сердца» на базе молодежного центра «Сибирь» наши добровольцы провели ряд мероприятий для слушателей разных возрастов. Для участников Всероссийской переписи населения волонтеры-медики организовали и провели тематические площадки: мастер-класс «Держи давление под контролем» и «Что я должен знать об инсульте?».

Для младших школьников прошло мероприятие «Береги сердце смолоду», в ходе которого ребята не только узнали, что сердце играет самую важную роль в организме человека, но и о том, что о здоровье своего сердца необходимо заботиться с самого детства. В завершении беседы добровольцы провели со школьниками небольшую зарядку, который каждый может выполнять ежедневно для сохранения и укрепления своего здоровья. Дети с удовольствием повторяли движения за ведущим и зарядились бодростью на весь день.





## Правила здорового питания для студентов



На 5-м студенческом этаже состоялся разговор о важности правильного питания. Беседу подготовили студентки София Павлова и Ксения Сидорова. Одна из главных задач мероприятия - воспитание у молодежи ответственного отношения к своему здоровью. Проживая в студенческом общежитии, студент ежедневно сталкивается с множеством различных проблем, связанных с питанием. Одна из которых – ежедневное продумывания своего рациона.

В ходе беседы ребятам рассказали о том, для чего нужно правильно питаться, о том, так ли безобиден фаст-фуд для нашего организма, насколько важно завтракать и из каких продуктов должно состоять меню студента. Для закрепления полученных знаний организаторы провели для слушателей игру «Что такое питательные вещества?». Также ребята вспомнили о полезных продуктах, которые необходимо включать в рацион каждый день. В конце беседы студенты получили памятки с полезными советами.

---

## В общежитии АМТ состоялась товарищеская встреча по волейболу

На уличной спортивной площадке АМТ состоялись соревнования по волейболу. В них приняли участие 6 команд. Организатором игры выступил актив общежития. Соревнования проходили по круговой системе, было разыграно 9 партий. Игра, длившаяся до самого вечера, выдалась очень насыщенной и интересной. Игроки в ходе игры показали хорошую спортивную подготовку и огромную волю к победе.

В результате игры выявили победителями:

**1 место** - 4 студенческий;

**2 место** - 3 студенческий;

**3 место** - 2 студенческий.

От всей души поздравляем наших победителей, а также студентов, принявших участия в соревновании.

Участие приняли 66 студентов, вместе с болельщиками.







**7 октября**



Обзор новостей

### **В Ачинском медицинском техникуме прошла традиционная донорская акция «Подари жизнь!»**



За время проведения акции мобильный пункт ачинского филиала «Красноярского краевого центра крови» посетили более 70 человек: сотрудников, преподавателей и студентов, 50 из них стали донорами, чуть больше 30 студентов – впервые. К вопросам донорства будущие медики относятся осознанно, понимая, что их участие в таких акциях помогает спасти чьи-то человеческие жизни.

**Анна Баранова, 2 курс, группа 391, отделение «Сестринское дело»:** «Я впервые принимала участие в донорской акции «Подари жизнь!», считаю, что донорство может спасти жизни людей, поэтому и приняла решение сдать кровь. Это оказалось совсем не так страшно, как казалось. Все прошло быстро и безболезненно. Участие в акции дает множество плюсов: перед донацией вы проходите мини медицинское обследование, в частности можно узнать свою группу крови и резус фактор, уровень гемоглобина, артериальное давление. Но самое важное, это то, что каждый участник акции помог людям, которым необходима кровь, а значит, сделал этот мир чуточку лучше».

**Виктория Мытницкая, 1 курс, группа 400, отделение «Лечебное дело»:** «Я решила для себя, что обязательно стану донором еще давно, но не могла сделать это раньше, так как на тот момент мне было 17 лет. После поступления в медицинский техникум, я поняла, что «помогать нуждающимся» - это мое призвание, и я могу и хочу это делать.

В первый раз было немного страшно, я не знала, как буду чувствовать себя во время процедуры и после, но медперсонал был очень вежлив и доброжелателен, поэтому страх моментально пропал.

После сдачи крови мое самочувствие не ухудшилось, на душе было ощущение гордости за то, что я помогу людям и сделаю еще одно доброе дело! Однозначно планирую принимать участие в донорских акциях и регулярно сдавать кровь».



**Екатерина Баранова, 2 курс, группа 391, отделение «Сестринское дело»:** «В первый раз я сдавала кровь. Было немного волнительно непосредственно перед сдачей крови, но после опроса и медосмотра страх отошел на второй план. Мной двигало желание оказать помощь людям и попробовать себя в качестве донора. Впечатления положительные. По окончании процедуры не чувствовала неприятных ощущений вообще. Только приятные и радостные эмоции от осознания помощи».

Мероприятие сопровождали волонтеры-медики Светлана Корчемагина, Александра Зобнина (гр. 395), Ирина Пахомова, Лидия Петрова (гр. 399). Добровольцы помогли участникам заполнять документы и следили за самочувствием доноров.

Каждый участник акции приклеивал маленькое сердечко со своим именем в большое сердце, тем самым как бы передавая частичку себя тому, кто нуждается в помощи.

Подобные добровольческие акции в нашем техникуме проводятся традиционно – дважды в год, мы планируем продолжать их и дальше.





### **День Учителя**

Одна из самых уважаемых, трудных и ответственных профессий в мире – это учитель. Люди, отдающие свое время, знания и душу педагогике принимают поздравления от благодарных учеников, студентов, их родителей в свой профессиональный день.

День Учителя — теплый и трогательный праздник. День, когда говорят много теплых слов.

В этот праздничный день преподаватели нашего техникума принимали поздравления! Студенты выстроились в живой коридор и встречали каждого преподавателя словами поздравлений и громкими аплодисментами. Благодаря этому наши любимые преподаватели получили заряд положительных эмоций на весь день.

Замечательный праздничный концерт состоялся в актовом зале. На сцене блистали яркие, талантливые студенты. Прозвучали песни, оды, монологи, посвященные преподавателям. Прозвучало много теплых слов.

Глядя на счастливые лица зрителей после окончания концерта, было очевидно, что такой подарок пришелся по вкусу преподавателям.

Профессия учителя сочетает в себе мудрость и молодость души, креативность и огромную энергию, доброту и строгость! Ваш труд невероятно сложно оценить, ему просто нет цены! Вы столько сил вкладываете в свое дело, что порою отнимаете свое ценное внимание у близких. Любви вам, терпения, счастья и благополучия!

Спасибо вам за ваш труд!







**11 октября**



Обзор новостей

## Выбор профессии – дело серьёзное!

Продолжаем встречать гостей. Новая группа школьников посетила наш техникум. Это были интересные и любознательные ребята из СШ № 8. Они с большим удовольствием погрузились в профессиональный тренинг по самоопределению, который проводила педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева совместно со студентами-волонтерами группы №394 Еленой Кириченко и Снежаной Петровой. Ребята бурно обсуждали, какие цели и потребности лежат в основе профессиональной мотивации человека. Ведь выбирая профессию, человек выбирает и образ жизни. Выполняя упражнение «Я – Другой, Карьера – Дело» выяснилось, что для ребят важен дальнейший жизненный успех при выборе профессии. Игровая дискуссия «Кто нужен вашему городу» прошла очень ярко, презентации были интересные и разнообразные.

Дальнейшее путешествие школьников прошло в симуляционном центре, где преподаватель Галина Федоровна Зубарева рассказала и показала, как проходят практические занятия на тренажерах по сердечно-легочной реанимации. От ребят поступило много интересных вопросов.

Чем раньше человек начинает задумываться о выборе будущей профессии, тем легче ему на дальнейших этапах жизни. Очень важно иметь четкое представление о том, что представляет данная профессия, чему и сколько предстоит учиться.

В мероприятии приняли участие 22 школьника.







---

### **Студентам рассказали о важности профилактики алкоголизма**

В нашем техникуме прошла встреча студентов выпускных групп отделения «Лечебное дело» с руководителем структурного подразделения в г. Ачинске КГБУЗ «Красноярский краевой наркологический диспансер №1» Василием Викторовичем Проскуриным.

Профилактика алкогольной зависимости в мире является наиболее острой проблемой. Всемирная организация здравоохранения бьет тревогу, показатели смертности от злоупотребления алкоголем очень высокие. Остается большое число пациентов, страдающих алкогольной зависимостью. Заболевание является хроническим. Заболев один раз, человек остается с проблемой на всю жизнь, поэтому пациенты продолжают обращаться за помощью.

Василий Викторович обратил внимание на то, что студенты выпускных групп в скором будущем будут работать на ФАПах. И одним из наиболее важных направлений профилактической деятельности является профилактика алкоголизма.



Василий Викторович показал в доступной и интересной форме мастер-класс по выявлению алкоголизма и его профилактике, ответил на все вопросы студентов.



**14 октября**



Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека

### **Выбор профессии – сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека**

Наш техникум посетили учащиеся 8а класса МБОУ "Школа № 12". Эти школьники впервые знакомятся с профессиями и начали с медицины. Многие для них стало открытием. Так на мастер-классе, который проводила преподаватель Ольга Петровна Колодина, они узнали, как правильно оказать первую помощь при носовом кровотечении и обмороке. Задавали интересные вопросы и сами пробовали провести манипуляции.

Затем ребята с большим удовольствием приняли участие в профессиональном тренинге по самоопределению, который проводила педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева совместно со студентами-волонтерами группы № 394 Еленой Кириченко и Снежаной Петровой. Поделившись на группы, ребята погрузились в игровую дискуссию «Кто нужен вашему городу», после чего каждая команда презентовала свою работу. Завершающим этапом было проведение тренинга по определению вида деятельности, выраженности и склонности к работе в сферах «человек-природа», «человек-техника», «человек-человек», «человек-знаковая система», «человек-художественный образ». Этот тренинг дает возможность, уже в столь юном возрасте, начать составлять свой личный профессиональный план. Ведь профессию надо выбирать обдуманно и по своим интересам.

В мероприятии приняли участие 20 школьников.



**18 октября**



Обзор новостей

**Секрет прост: ты то, что ты ешь**

Многим известно, что правильное питание — один из самых главных пунктов на пути к крепкому здоровью. Особенно в период пожилого возраста, когда людям в большей степени нужно следить за тем, что они едят. С лекций об особенностях питания лиц пожилого

возраста выступили студентки 391 группы: Анастасия Боровикова, Елена Вержбицкая, Карина Додонкова и Маргарита Мершина под руководством куратора Ольги Сергеевны Попковой. Слушателям данное мероприятие пришлось по душе. Они смогли узнать много нового: как зависит питание от возраста, какие продукты лучше всего употреблять в пожилом возрасте, какие свойства имеют белки, жиры и углеводы, в каких продуктах питания содержатся те или иные витамины. Кроме того будущие медики рассказали о классификации диет и о том, как совмещать спорт и питание. Во время мероприятия нашим слушателям даже удалось немного позаниматься спортом. Елена Вержбицкая рассказала о пользе скандинавской ходьбы и показала мастер-класс, как правильно это делать!

Все участники лекции получили массу положительных эмоций и буклеты на память!

*Информацию подготовила Александра Серкина, 391 группа*



---

### **Студенты АМТ посетили Краеведческий музей им. Д.С. Каргаполова**

Для ребят провели экскурсию по музею и познакомили с историей Ачинска. Музей размещен в красивом старинном здании из красного кирпича и является одним из старейших в Красноярском крае. Дом, в котором расположен музей, был построен купцом Мокроусовым в конце 19 века. Сам Мокроусов внёс огромный вклад в культурное развитие Ачинска, он увлекался коллекционированием картин и антиквариата. Краеведческий музей появился благодаря, в том числе, и его трудам.

Экспозиции, представленные в музее, весьма разнообразны. Здесь есть и археологические находки древних времен, и предметы крестьянского и купеческого быта, документы и фотографии, отображающие историю становления Ачинска. Особая гордость музея - работающий полифон с пластинками.

Для кого-то состоявшийся поход в музей был очередным, а некоторые побывали впервые, и при этом все получили большое удовольствие. Выражаем большую благодарность нашему экскурсоводу, обязательно придем еще не раз.





**19 октября**



Обзор новостей

### **В школе волонтеров в рамках проекта «Медицина для каждого» состоялось очередное занятие**

На наш взгляд, это, пожалуй, самое важное мероприятие в рамках нашего проекта. Мастер-классы по оказанию первой помощи завершают блок занятий для школьников «Знать, чтобы помогать». Уметь грамотно оказывать первую помощь обязан каждый человек. Специально для этого занятия мы пригласили инструктора по первой помощи, нашего выпускника Алексея Федорова. В течение двух дней в нашем техникуме проходило обучение первой помощи студентов и школьников. Желающих было очень много, всего в мастер-классах приняло участие более 60 человек, 40 из них – школьники.

В ходе обучения участники проекта научились действовать и оказывать помощь при 8 неотложных состояниях, утвержденных ВОЗ: отсутствие сознания, отсутствие пульса и дыхания, ожоги, отморожения, инородное тело в верхних дыхательных путях, отравления, кровотечения и травмы. Каждый присутствующий смог закрепить теоретические знания, повторив алгоритм действий на манекенах.

**Алексей Федоров, инструктор по первой помощи:** *«Сегодня в нашей жизни очень много различных ситуаций и несчастных случаев, которые требуют знаний и умений по*

*оказанию первой помощи, поэтому важно помнить то, чему ребята научились: не паниковать в критической ситуации, а вспомнить алгоритм действий, принять правильное решение и тогда все обязательно получится».*

По окончании мини-курса каждый участник получил сертификат, подтверждающий прохождение мастер-классов.

Напомним, что проект «Медицина для каждого» (школа волонтера) реализуется Ачинским медицинским техникумом при поддержке фонда ЦСП компании РУСАЛ в рамках программы «Помогать просто». А мы с нетерпением будем ждать наших следующих встреч!



### **Лучшие выбирают боулинг**

В 2020-2021 учебном году студенты 388 группы заняли 1 место в конкурсе "лучшая студенческая группа". Группа-победитель была поощрена денежной суммой для проведения совместного культурно-досугового мероприятия. В результате долгих обсуждений студенты решили сходить в боулинг-клуб.

Прекрасным октябрьским днем ребята отправились в это незабываемое дружеское приключение, где получили заряд позитивных эмоций и бодрого настроения, освоили особенности спортивной игры в шары «боулинг». В течение трехчасовой игры удалось не только подкачать мышцы спины, ног и рук, но и сжечь лишние калории.

Выражаем огромную благодарность администрации техникума за проведение конкурса "лучшая студенческая группа" и незабываемые яркие впечатления.

*Информацию подготовила Мария Егорова, группа 388*





### **Студенты 394 группы провели кураторский час по теме «Здоровое питание»**

Здоровое питание – это такое питание, которое обеспечивает рост, оптимальное развитие, полноценную жизнедеятельность, способствует укреплению здоровья и профилактике неинфекционных заболеваний (НИЗ), включая диабет, болезни сердца, инсульт и рак.

Кураторский час подготовили и провели Петрова Снежана, Лукина Ксения, Козырева Регина, под руководством куратора группы Татьяны Юрьевны Бахаревой. Студенты обратили внимание на то, как нужно правильно питаться в осенний период, с какими продуктами в организм поступают витамины и микроэлементы. Чтобы проанализировать своё питание, студенты провели анкетирование, насколько сознательно они относятся к собственному здоровью, является ли оно полноценным, и нужно ли задуматься о своём питании, режиме, и о рационе питания. Ведь Здоровое питание на протяжении всей жизни – важнейший элемент сохранения и укрепления здоровья нынешних и будущих поколений, а также, неременное условие достижения активного долголетия.

*Информацию подготовил Гладких Иван, группа 394*





21 октября



«Выбор профессии – дело серьезное»

### «Выбор профессии – дело серьезное»

Продолжаем встречать учащихся школы №12 сегодня у нас в гостях был 8б класс. Студенты группы 392 Губанова Наталья, Демко Ольга, Новочихин Олег и Прахт Лидия, под руководством преподавателя Алеси Викторовны Кашиной провели мастер-класс «Первая помощь при механических повреждениях и кровотечениях». Учащиеся внимательно слушали студентов, как нужно правильно накладывать различные повязки и с удовольствием, по очереди выполняли все манипуляции.

В завершении встречи психолог Анастасия Борисовна Уманчук провела с учащимися тренинг по выявлению профессиональной склонности в соответствии с классификацией типов профессий.

«Кем быть?» Именно в наше время данная проблема приобретает очень важный смысл. Верный ответ на него влияет на всю дальнейшую судьбу человека. Не растеряться, правильно сориентироваться, найти свое место в огромном мире профессий. И сделать это можно попробовав себя в той или иной профессии.

*Фото: Савостьянов Никита, группа 384*









**25 октября**



**Берегите зрение смолоду!**



## **Берегите зрение смолоду!**

Теме сохранения здоровья глаз был посвящен кураторский час, который прошел в группе 389, он был приурочен Всемирному Дню зрения.

Глаза – это одни из самых важных органов чувств, человек с их помощью получает до 90% информации. От правильного функционирования глаз зависит качество жизни, способность работать и обслуживать себя. Сохранение здоровья глаз – актуальная проблема в современном мире. Кураторский час провели Анжелика Овсянникова и Евгения Артименко под руководством своего куратора Ольги Юрьевны Полко.

Для того чтобы узнать, насколько хорошее зрение у студентов 389 группы, ведущими было проведено анкетирование. В результате выяснилось, что у 61,9% студентов группы есть проблемы со зрением, а 23,8% ребят не знают, как правильно ухаживать за глазами. В ходе анкетирования также выяснилось, что 76,2% ребят не пользуются гимнастикой для отдыха глаз. Для ознакомления с данной методикой были представлены различные виды упражнений для глаз, такие как «пальпинг».

В ходе кураторского часа, студентам напомнили о важности сохранения зрения, а также предоставили важные советы, как не потерять зрение окончательно.

Чтобы сохранить драгоценное зрение, нужно беречь глаза, давать им отдохнуть, а также придерживаться рекомендаций медицинских работников.

*Информацию подготовила Анжелика Овсянникова, гр.389*





**29 октября**



Обзор новостей

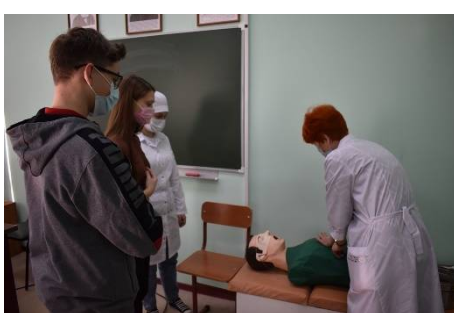
### **Выбери свое будущее**

Гости нашего техникума сегодня - это учащиеся 9 «Б» класса школы №12. Для них был организован мастер-класс «Первая помощь при травмах, переломах и порезах», который показали студенты группы 398 Гасанова Сехра, Давыдова Вероника, Петрова Лариса, Вершинская Анжелика под руководством преподавателя Ирины Петровы Бабиной. Учащиеся активно, с удовольствием включились в проведение манипуляций, накладывали друг другу шины, делали различные повязки. Ребята с интересом наблюдали, как следует проводить искусственное дыхание пострадавшему, как остановить носовое кровотечение. Ребята заинтересовались, как можно оказать первую помощь пострадавшему при отсутствии специальных средств.

Далее для учащихся была организована экскурсия в анатомический музей техникума, где преподаватель Галина Николаевна Комарова рассказала об истории возникновения музея и об имеющихся в нем экспонатах.

В завершении встречи педагог-организатор Татьяна Юрьевна Бахарева провела с ребятами тренинг по выявлению профессиональной склонности в соответствии с классификацией типов профессий. Успешность профессионального самоопределения определяется психологической готовностью учащегося к выбору профессии. Эта готовность может быть связана с формированием профессиональной направленности личности, ее адекватной самооценкой, достаточной информированностью и устойчивыми профессиональными намерениями.

*Фото: Антощак Дмитрий, группа 394*







---

## Проявляйте бдительность!

Артименко Евгения, студентка 389 группы, подготовила и провела для своей группы кураторский час, направленный на формирование у студентов антитеррористического поведения.

Современные средства массовой информации очень часто сообщают о различных террористических актах. Терроризм влечёт за собой массовые человеческие жертвы, разрушает духовные, материальные ценности. На сегодняшний день терроризм стал одной из главных угроз для всего человечества.

В ходе кураторского часа обсуждались следующие убеждения:

1. Терроризм во всех его формах и проявлениях представляет собой одну из самых серьёзных угроз национальной безопасности России.
2. Любая террористическая деятельность является бесчеловечной и преступной и не имеющей оправдания независимо от мотивации.
3. Террористическая деятельность обязательно будет раскрыта, ее участники понесут заслуженное наказание.
4. Любая террористическая деятельность губительна для её участников.

Студенты вместе искали ответы на вопросы - как не стать жертвой теракта и для чего нужна бдительность? Что делать, если обнаружили подозрительный предмет?

Значимым результатом стало то, что все примеры разбирались детально, с опорой на законодательство в данной сфере.

По итогам мероприятия студенты пришли к выводу, что эффективной борьбой с терроризмом, наряду с мерами правоохранительных органов и спецслужб, является бдительность каждого из нас, умение правильно себя вести в условиях этой опасности.

